

## **El Proyecto Bienvenida al Extranjero**

El Proyecto Bienvenida al Extranjero ayuda a solicitantes de asilo ajustar a la vida en la zona de Portland, Maine. Ponemos en contacto inmigrantes recientes con mentores que les pueden ayudar a aprender sobre un país nuevo y una cultura nueva. El proyecto está manejado completamente por voluntarios.

### **¿Qué es un mentor?**

Un mentor es un amigo. Él o ella pueden ayudarle a usted y a su familia a instalarse en los EE.UU. Su mentor puede ayudarle a mejorar su inglés, adaptarse al clima de Maine, y aprender sobre el sistema escolar y otras agencias que proveen los servicios que necesitan.

No es una organización formal. No tenemos personal pagado. Somos simplemente sus vecinos; gente que vive en la zona de Portland y que quiere hacerla un lugar acogedor para inmigrantes. Los mentores no son profesionales entrenados. Sin embargo, podemos ayudarles a encontrar los recursos para resolver problemas y responder dudas.

### **¿Qué se espera de mí si me inscribo en el programa?**

Su mentor y usted acuerdan una amistad transcultural. Dependerá de ustedes cuanto tiempo decidan pasar juntos y que tipo de actividades harán juntos. Por favor entienda que si bien los mentores quieren ayudar, como usted, ellos tienen vidas completas. Su mentor y usted querrán hablar sobre que pueden hacer los mentores para ayudarle y que no sería posible hacer. Ambos deben ser respetuosos y sensibles a la cultura, la religión, los valores, los límites y los tiempos de cada uno.

Si usted elige tener un mentor, por favor tenga paciencia mientras intentamos encontrar alguien que sería bueno para usted. Eso puede demorar unas semanas o más. También, por favor tenga paciencia mientras se conocen, a veces lleva tiempo sentirse cómodos mutuamente.

Si tiene alguna duda sobre Bienvenida al Extranjero o tiene problemas con su mentor que le gustaría discutir, por favor contáctese:

---

(referencia)

o

Jill Epstein a 207-232-7805 or [info@wtsmaine.com](mailto:info@wtsmaine.com)