

## **Projeto de Mentor Acolhendo o Estrangeiro**

O projeto de Mentor Acolhendo o Estrangeiro ajuda os requerentes de asilo a adaptarem-se à vida na zona de Portland ,Maine. Juntamos imigrantes recentes com mentores que podem ajudá-los a adaptarem-se a um país e cultura novos. O projeto é inteiramente dirigido por voluntários.

### **O que é um Mentor?**

Um mentor é um amigo. Ele ou ela podem-no ajudar a si e à sua família a estabelecerem-se nos Estados Unidos. O seu mentor pode ajudá-lo a aprender inglês, a adaptar-se ao clima do Maine, a aprender o sistema escolar e pode dar-lhe informação sobre agências que prestam os serviços de que necessita. Os mentores querem conhecê-lo, querem conhecer também a sua cultura e querem ajudá-lo a sentir-se bem-vindo aqui.

Acolhendo o Estrangeiro não é uma organização formal. Não temos pessoal remunerado. Somos simplesmente seus vizinhos. Somos pessoas que vivem em Portland e arredores e que querem tornar esta zona num lugar acolhedor para imigrantes. Os mentores não são profissionais especializados. No entanto, podem ajudá-lo a encontrar os recursos necessários para resolver problemas ou responder a perguntas.

### **O que se espera de mim se me inscrever no programa?**

Você e o seu mentor concordam com uma amizade intercultural. Depende de vocês os dois, em grande parte, decidir quanto tempo vão passar juntos e o tipo de atividades em que vão participar conjuntamente. Por favor entenda que enquanto os mentores querem ajudar, eles, como você, têm uma vida ocupada.

Espera-se que ambos se respeitem e sejam sensíveis às respetivas culturas, religiões, valores e limites de tempo de cada um.

Se optar por ter um mentor, por favor seja paciente enquanto tentamos encontrar alguém que seja adequado a si. Isto pode demorar algum tempo. Seja paciente também no processo de se familiarizar com o seu mentor. Por vezes leva algum tempo a sentirem-se à vontade um com o outro.

**Se tiver quaisquer perguntas acerca de Acolhendo o Estrangeiro ou encontrar problemas com o seu mentor que queira discutir, por favor contacte:**

---

(referral source)

Jill Epstein, (207) 232-7805 , [welcomingthe strangerportland@gmail.com](mailto:welcomingthe strangerportland@gmail.com)